



DIA			1	2	3
SOPA			SOPA DE MUTE	CREMA AHUYAMA	SOPA PASTA
PROTEINA			CARNE MEXICANA	POLLO FRITO	ROPA VIEJA
PROTEÍNA OPCIONAL			CERDO PICADO	CERDO PLANCHA	POLLO PICADO
CEREAL			ARROZ PERLA	ARROZ AJONJOLI	ARROZ BLANCO
TUBERCULO			PAPA DUQUESA	MONEDAS DE PLATANO	YUCA FRITA
REGULADOR			TOMATE A LA PARMESANA	ZANAHORIA Y TOMATE	ENSALADA ROJA
DIA	6	7	8	9	10
SOPA	SOPA CARMELITA	SOPA PLATANO	SOPA ARROZ	SOPA PRIMAVERA	SOPA 7 GRANOS
PROTEINA	POLLO EN SALSA BBQ	SOBREBARRIGA AL HORNO	CARNE CON HOGAO	PECHUGA NAPOLITANA	SPAGUETTI CARNE
PROTEÍNA OPCIONAL	CARNE ASADA	PERNILITOS HORNEADOS	CERDO PLANCHA	CARNE PICADA	SPAGUETTI POLLO
CEREAL	ARROZ VERDE	ARROZ BLANCO	ARROZ VERDE	ARROZ BLANCO	PAN
TUBERCULO	PAPA FRANCESA	PAPA CON HOGAO	TAJADAS DE PLATANO	YUCA FRITA	PAPA DORADA
REGULADOR	ENSALADA NATURAL	ENSALADA LIGHT	VERDURA COCIDA	ENSALADA ROMANA	TOMATE
DIA	13	14		16	17
SOPA	SOPA MAIZ	SOPA PASTA	SOPA VERDURAS	SOPA VERDURAS	SOPA CEBADA
PROTEINA	PECHUGA GRATINADA	CHULETA CERDO EN SALSA	POLLO BROSTER	GOULASH HUNGARO	ARROZ MARINERO
PROTEÍNA OPCIONAL	CARNE DORADA	POLLO DESMECHADO	CARNE PICADA	MUSLOS AL HORNO	ARROZ CON POLLO
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ TIGRE	ARROZ VERDE	ARROZ BLANCO	
TUBERCULO	PAPA GRATINADA	PLATANO HORNO	PAPA FRANCESA	PURE PLATANO	PAPA CHIPS
REGULADOR	ENSALADA VERDE	ENSALADA FRESCA	ENSALADA NAPOLITANA	ENSALADA FRESCA	ENSALADA
DIA	20	21	22	23	24
SOPA	SOPA AVENA	SOPA DE CONCHAS	SOPA DE PETO	CONSUME	
PROTEINA	COSTILLAS DE CERDO BBQ	CARNE RANCHERA	CARNE ASADA	FILETE AL AJILLO	
PROTEÍNA OPCIONAL	CARNE MECHADA	PECHUGA MECHADA	POLLO PICADO	POLLO AL HORNO	
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ TIGRE	ARROZ CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	
ENERGÉTICO	PAPA DORADA	YUCA EN SALSA CRIOLLA	CRIOLLITAS DORADAS	ARRACACHITAS CHIPS	
REGULADOR	ENSALADA ITALIANA	HABICHUELA Y BROCOLI	ENSALADA VERDE	GUACAMOLE	
DIA	27	28	29	30	
SOPA	SOPA PRIMAVERA	SOPA MEXICANA	SOPA AVENA	SOPA	
PROTEINA	CARNE BISTEC	POLLO EN SALSA BBQ	PECHUGA PLANCHA	RISSOTTO DE GAMBAS	
PROTEÍNA OPCIONAL	PECHUGA PICADA	PESCADO A LA PLANCHA	CARNE PLANCHA	RISSOTTO CON POLLO	
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ TIGRE	ARROZ DORADO	PAN	
ENERGÉTICO	PAPA EN CHUPE	PLATANO FRITO	CRIOLLITAS AL PEREJIL	PATACON	
REGULADOR	ENSALADA AZUL	ENSALADA FRANCESA	ENSALADA NATURAL	PALITOS DE ZANAHORIA	



Nuestra barra de ensalada cumple con todos los PROTOCOLOS de BIOSEGURIDAD ya que una auxiliar de cocina es la encargada de servirle a los estudiantes la verdura y fruta de su preferencia

Todos Los MENÚS INCLUYEN:

BARRA DE ENSALADA: VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS Y VINAGRETA ADICIONAL

BARRA DE FRUTA: VARIEDAD DE FRUTA SEGÚN COSECHA

BEBIDA: JUGO NATURAL CON AZUCAR/ SIN AZUCAR Y AGUA

POSTRE: PREPARACION CASERA

