



MENÚ 2019

Mayo

NOTA: EL MENU PUEDE SER MODIFICADO POR EVENTOS ESPECIALES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DÍA			1	2	3
SOPA				SOPA VERDURAS	SOPA CUCHUCO DE MAIZ
PROTEÍNA PRINCIPAL				ARROZ CHINO	COLOMBINAS DE POLLO AL AJILLO
PROTEÍNA OPCIONAL			FESTIVO	ARROZ CON POLLO	CARNE HORNEADA
CEREAL					ARROZ BLANCO
ENERGÉTICO			DÍA DEL	PALITOS CHINOS	CASCOS PAPA
REGULADOR			TRABAJO	TOMATE CON PEREJIL	ENSALADA COLOMBIANA
FRUTA				FRUTA EN COSECHA	FRUTA EN COSECHA
POSTRE				POSTRE	POSTRE
BEBIDA				JUGO NATURAL	JUGO NATURAL
OPCIONAL				BARRA ENSALADA	BARRA ENSALADA
DÍA	6	7	8	9	10
SOPA	SOPA DE MUTE	CAZUELA DE FRIJOL	SOPA FIDEOS	AJIACO	SOPA CEBADA
PROTEÍNA PRINCIPAL	CHURRASCO A LA PARRILLA	CARNE MOLIDA	LOMO CERDO EN SALSAS DE LIMON	POLLO DESMECHADO	FILETE DE PESCADO FINAS HIERBAS
PROTEÍNA OPCIONAL	POLLO EN SALSAS	POLLO HORNO	PECHUGA ASADA	TERNERA AL TRAPO	CERDO ASADO
CEREAL	ARROZ PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ TIGRE	ARROZ PAJARITO
ENERGÉTICO	PAPA SALADA	TAJADAS DE PLATANO	YUCA DORADA	MAZORCA	PAPA AL CHUPE
REGULADOR	ENSALADA ALEMANA	ENSALADA ROJA	ENSALADA MULTICOLOR	AGUACATE	ENSALADA CAMPERA
FRUTA	FRUTA EN COSECHA	FRUTA EN COSECHA	FRUTA EN COSECHA	FRUTA EN COSECHA	FRUTA EN COSECHA
POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE
BEBIDA	JUGO NATURAL	JUGO NATURAL	JUGO NATURAL	JUGO NATURAL	JUGO NATURAL
OPCIONAL	BARRA ENSALADA	BARRA ENSALADA	BARRA ENSALADA	BARRA ENSALADA	BARRA ENSALADA
DÍA	13	14	15	16	17
SOPA	SOPA PATACON	SOPA LENTEJAS	SOPA 7 GRANOS	SOPA ARROZ	SOPA CEREALES
PROTEÍNA PRINCIPAL	COSTILLAS CERDO SALSAS AGRIDULCE	SOBREBARRIGA EN SALSAS CRIOLLA	LASAGÑA BOLOGÑESA	PESCADO AL AJILLO	CARNE A LA MEXICANA SIN PICANTE
PROTEÍNA OPCIONAL	TERNERA GLACEADA	PECHUGA PICADA	LASAGÑA POLLO	POLLO HORNO	PESCADO PLANCHA
CEREAL	ARROZ SALTEADO	ARROZ CON ARVEJA		ARROZ TIGRE	ARROZ BLANCO
ENERGÉTICO	PAPA AL PEREJIL	PURE PAPA	PAN	PAPA CAMPESINA	PLATANO DULCE
REGULADOR	ENSALADA ITALIANA	ENSALADA TROPICAL	ENSALADA DE FRUTAS	ENSALADA ARABE	ENSALADA GRIEGA
FRUTA	FRUTA EN COSECHA	FRUTA EN COSECHA	FRUTA EN COSECHA	FRUTA EN COSECHA	FRUTA EN COSECHA
POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE
BEBIDA	JUGO NATURAL	JUGO NATURAL	JUGO NATURAL	JUGO NATURAL	JUGO NATURAL
OPCIONAL	BARRA ENSALADA	BARRA ENSALADA	BARRA ENSALADA	BARRA ENSALADA	BARRA ENSALADA
DÍA	20	21	22	23	24
SOPA	CREMA AHUYAMA	SOPA MAZORCA	GARBANZOS RANCHEROS	MAZAMORRA CHIQUITA	SOPA CONCHITAS
PROTEÍNA PRINCIPAL	TILAPIA EN SALSAS	ALBONDIGAS DE CERDO GRATINADAS	CARNE ASADA	PECHUGA GRATINADA	POLLO BROASTER
PROTEÍNA OPCIONAL	MUSLITOS DE POLLO HORNO	MOJARRA HORNO	CHULETA DE CERDO	CARNE A LA PLANCHA	CERDO GLACEADO
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	ARROZ PEREJIL	ARROZ VERDE
ENERGÉTICO	PAPA MAYONESA	PAPA SALADA	PLATANO HORNO	CHIPS DE ARRACACHA	YUCA EN SALSAS
REGULADOR	ENSALADA HAWAIANA	ENSALADA TURCA	ENSALADA PICO E GALLO	ENSALADA VERDE	ENSALADA HUERTA
FRUTA	FRUTA EN COSECHA	FRUTA EN COSECHA	FRUTA EN COSECHA	FRUTA EN COSECHA	FRUTA EN COSECHA
POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE
BEBIDA	JUGO NATURAL	JUGO NATURAL	JUGO NATURAL	JUGO NATURAL	JUGO NATURAL
OPCIONAL	BARRA ENSALADA	BARRA ENSALADA	BARRA ENSALADA	BARRA ENSALADA	BARRA ENSALADA
DÍA	27	28	29	30	31
SOPA	SOPA CARMELITA	SOPA MONDONGO	SOPA CONCHITAS	SOPA AVENA	PETO
PROTEÍNA	PINCHOS DE POLLO	PESCADO EN SALSAS MARINERA	CHULETA DE CERDO AL PESTO	POLLO CHOP SUEY	CARNE GLACEADA
PROTEÍNA OPCIONAL	TERNERA A LA PLANCHA	PECHUGA DEMECHADA	PECHUGA PLANCHA	CARNE PICADA	CERDO A LA PLANCHA
CEREAL	ARROZ FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ TURCO	ARROZ TRICOLOR
ENERGÉTICO	CASCABELES PLATANO	PATACONES	PAPA GRATINADA	CASCOS DE PAPA	PALITOS DE YUCA
REGULADOR	TORTA ESPINACA	ENSALADA ZANAHORIA	ENSALADA VERDE	ENSALADA LIGHT	ENSALADA CAMPESTRE
FRUTA	FRUTA EN COSECHA	FRUTA EN COSECHA	FRUTA EN COSECHA	FRUTA EN COSECHA	FRUTA EN COSECHA
POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE	POSTRE
BEBIDA	JUGO NATURAL	JUGO NATURAL	JUGO NATURAL	JUGO NATURAL	JUGO NATURAL
OPCIONAL	BARRA ENSALADA	BARRA ENSALADA	BARRA ENSALADA	BARRA ENSALADA	BARRA ENSALADA

