



MENÚ 2019

Derivación de dietas

Mayo

NOTA: EL MENU PUEDE SER MODIFICADO POR EVENTOS ESPECIALES

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DÍA			1	2	3
PROTEÍNA PRINCIPAL				ARROZ CHINO	POLLO HORNO
PROTEÍNA OPCIONAL				ARROZ CON POLLO	CARNE HORNEADA
CEREAL			FESTIVO		ARROZ BLANCO
ENERGÉTICO				PALITOS CHINOS	CASCOS PAPA
REGULADOR			DÍA DEL TRABAJO	TOMATE CON PEREJIL	ENSALADA COLOMBIANA
				AHUYAMA GUISADA	ZANAHORIA RAYADA
FRUTA				FRUTA EN COSECHA	FRUTA EN COSECHA
BEBIDA				JUGO NATURAL	JUGO NATURAL
OPCIONAL				BARRA ENSALADA	BARRA ENSALADA
DÍA	6	7	8	9	10
PROTEÍNA PRINCIPAL	CHURRASCO A LA PARRILLA	CARNE MOLIDA	LOMO DE CERDO PLANCHA	AJIACO CONPOLLO DESMECHADO	FILETE DE PESCADO FINAS HIERBAS
PROTEÍNA OPCIONAL	POLLO EN SALSAS	POLLO HORNO	PECHUGA ASADA	TERNERA AL TRAPO	CERDO ASADO
CEREAL	ARROZ PEREJIL	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ TIGRE	ARROZ PAJARITO
ENERGÉTICO	PAPA SALADA	TAJADAS DE PLATANO	YUCA DORADA	MAZORCA	PAPA AL CHUPE
REGULADOR	ENSALADA ALEMANA	ENSALADA ROJA	ENSALADA MULTICOLOR	AGUACATE	ENSALADA CAMPERA
	ACELGA GUISADA	ZANAHORIA VAPOR	TORTA ESPINACA	AHUYAMA GUISADA	CALABACIN
FRUTA	FRUTA EN COSECHA	FRUTA EN COSECHA	FRUTA EN COSECHA	FRUTA EN COSECHA	FRUTA EN COSECHA
BEBIDA	JUGO NATURAL	JUGO NATURAL	JUGO NATURAL	JUGO NATURAL	JUGO NATURAL
OPCIONAL	BARRA ENSALADA	BARRA ENSALADA	BARRA ENSALADA	BARRA ENSALADA	BARRA ENSALADA
DÍA	13	14	15	16	17
PROTEÍNA PRINCIPAL	COSTILLA CERDO HORNO	SOBREBARRIGA PLANCHA	LASAGÑA BOLOGÑESA	PESCADO AL HORNO	CARNE A LA PARRILLA
PROTEÍNA OPCIONAL	TERNERA GLACEADA	PECHUGA PICADA	LASAGÑA POLLO	POLLO HORNO	PESCADO PLANCHA
CEREAL	ARROZ SALTEADO	ARROZ CON ARVEJA		ARROZ TIGRE	ARROZ BLANCO
ENERGÉTICO	PAPA AL PEREJIL	PURE PAPA	PAN	PAPA CAMPESINA	PLATANO DULCE
REGULADOR	ENSALADA ITALIANA	ENSALADA TROPICAL	ENSALADA DE FRUTAS	ENSALADA ARABE	ENSALADA GRIEGA
	PEPINO CON HUEVO	HABICHUELA	ZANAHORIA VAPOR	ACELGA VAPOR	TORTA ESPINACA
FRUTA	FRUTA EN COSECHA	FRUTA EN COSECHA	FRUTA EN COSECHA	FRUTA EN COSECHA	FRUTA EN COSECHA
BEBIDA	JUGO NATURAL	JUGO NATURAL	JUGO NATURAL	JUGO NATURAL	JUGO NATURAL
OPCIONAL	BARRA ENSALADA	BARRA ENSALADA	BARRA ENSALADA	BARRA ENSALADA	BARRA ENSALADA
DÍA	20	21	22	23	24
PROTEÍNA PRINCIPAL	TILAPIA AL VAPOR	ALBONDIGAS DE CERDO	CARNE ASADA	PECHUGA A LA PLANCHA	POLLO DORADO
PROTEÍNA OPCIONAL	MUSLITOS DE POLLO HORNO	MOJARRA HORNO	CHULETA DE CERDO	CERDO A LA PLANCHA	CARNE A LA PLANCHA
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ PAJARITO	ARROZ BLANCO	ARROZ PEREJIL	ARROZ VERDE
ENERGÉTICO	PAPA MAYONESA	PAPA SALADA	PLATANO HORNO	CHIPS DE ARRACACHA	YUCA EN SALSAS
REGULADOR	ENSALADA HAWAIANA	ENSALADA TURCA	ENSALADA PICO E GALLO	ENSALADA VERDE	ENSALADA HUERTA
	PEPINO CON HUEVO	CALABACIN GUISADO	AHUYAMA GUISADA	HABICHUELA	ZANAHORIA
FRUTA	FRUTA EN COSECHA	FRUTA EN COSECHA	FRUTA EN COSECHA	FRUTA EN COSECHA	FRUTA EN COSECHA
BEBIDA	JUGO NATURAL	JUGO NATURAL	JUGO NATURAL	JUGO NATURAL	JUGO NATURAL
OPCIONAL	BARRA ENSALADA	BARRA ENSALADA	BARRA ENSALADA	BARRA ENSALADA	BARRA ENSALADA
DÍA	27	28	29	30	31
PROTEÍNA PRINCIPAL	MUSLITOS DE POLLO HORNO	PESCADO A LA PLANCHA	CHULETA DE CERDO PARRILLA	POLLO A LA BRASA	CARNE GLACEADA
PROTEÍNA OPCIONAL	TERNERA A LA PLANCHA	PECHUGA DEMECHADA	PECHUGA PLANCHA	CARNE PICADA	CERDO A LA PLANCHA
CEREAL	ARROZ FIDEOS	ARROZ BLANCO	ARROZ BLANCO	ARROZ TURCO	ARROZ TRICOLOR
ENERGÉTICO	CASCABELES PLATANO	PATACONES	PAPA GRATINADA	CASCOS DE PAPA	PALITOS DE YUCA
REGULADOR	TORTA ESPINACA	ENSALADA ZANAHORIA	ENSALADA VERDE	ENSALADA LIGHT	ENSALADA CAMPESTRE
	CALABACIN GUISADO	VERDURA SALTEADA	HABICHUELA GUISADA	BROCOLI HORNO	AHUYAMA GUISADA
FRUTA	FRUTA EN COSECHA	FRUTA EN COSECHA	FRUTA EN COSECHA	FRUTA EN COSECHA	FRUTA EN COSECHA
BEBIDA	JUGO NATURAL	JUGO NATURAL	JUGO NATURAL	JUGO NATURAL	JUGO NATURAL
OPCIONAL	BARRA ENSALADA	BARRA ENSALADA	BARRA ENSALADA	BARRA ENSALADA	BARRA ENSALADA

