



# REFRIGERIOS

2024  
OCTUBRE



## SEMANA 1

BEBIDA CON  
LECHE O QUESO  
CEREAL  
JUGO O FRUTA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	1	2	3	4
	CHOCOLATE	KUMIS	JUGO LULO	AVENA
	ALMOJABANA	CEREAL	SALCHIHUJALDRE	PAN CALENTANO
	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

## SEMANA 2

BEBIDA CON  
LECHE O QUESO  
CEREAL  
JUGO O FRUTA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
7	8	9	10	11
SEMANA DE RECESO				

## SEMANA 3

BEBIDA CON  
LECHE O QUESO  
CEREAL  
JUGO O FRUTA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
14	15	16	17	18
FESTIVO	AGUADEPANELA	SMOTHIE FRUTOS VERDES	YOGURTH	JUGO DE UVA
	QUESO PERA	MOGOLLA INTEGRAL	MANTECADA	SANDWICH JAMON Y QUESO
	GALLETAS SÁLTIN	FRUTA	FRUTA	FRUTA

## SEMANA 4

BEBIDA CON  
LECHE O QUESO  
CEREAL  
JUGO O FRUTA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
21	22	23	24	25
BONYOURTH	LIMONADA	JUGO MARACUYA	MALTEADA VAINILLA	MILO
	PASABOCAS	NUGETTS	PAN CHOCOLATE	PAN HOJALDRADO
UVAS	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

## SEMANA 5

BEBIDA CON  
LECHE O QUESO  
CEREAL  
JUGO O FRUTA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
28	29	30	31	1
JUGO MANGO	AVENA	ALPINITO	SMOTHIE DE FRUTOS ROJOS	GELATINA
TOSTADAS CON QUESO CREMA	PANDEBONO	GALLETAS TOSH	MINIEMPANADAS	GALLETAS RIZADA
FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

