



Liceo de Cervantes  
Bilingüe

# NOVIEMBRE ≡ 2024 ≡

DÍA	4 LUNES	5 MARTES	6 MIÉRCOLES	7 JUEVES	8 VIERNES
SOPA		CREMA DE ZANAHORIA	CHULETA VALLUNA	AJIACO	ENCHILADAS MEXICANAS MIXTAS
PROTEINA		SPAGUETTI A LA CARBONARA CON POLLO	PESCADO A LA PARRILA	POLLO	
PROTEÍNA OPCIONAL					
CEREAL		PAPA NOISETTS	ARROZ FLORENTINA	ARROZ BLANCO	NACHOS / PICO E GALLO
ENERGÉTICO		ENSALADA ITALIANA	PATACON	MAZORCA	PAPA EN CASCOS
REGULADOR			ENSALADA MEDITERRANEA	AGUACATE	GUACAMOLE MEXICANO

DÍA	11 LUNES	12 MARTES	13 MIÉRCOLES	14 JUEVES	15 VIERNES
SOPA		CREMA DE CHAMPIÑONES	SOPA DE PASTA	"PARRILADA: CHORIZO, CARNE, PECHUGA"	
PROTEINA		"ARROZ CON POLLO	POLLO BROSTRER		
PROTEÍNA OPCIONAL		ARROZ PAISA "	CHURRASCO		
CEREAL			ARROZ TIGRE		
ENERGÉTICO		CHIPS DE ARRACACHA	PAPA FRANCESA	PAPA CRIOLLA / PLATANO	
REGULADOR		TOMATE A LA MOZARELA	ENSALADA CESAR	GUACAMOLE	

## Todos los MENÚS INCLUYEN:

- BARRA DE ENSALADA: VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS Y VINAGRETA ADICIONAL
- BARRA DE FRUTA: VARIEDAD DE FRUTA SEGÚN COSECHA
- BEBIDA: JUGO NATURAL CON AZUCAR/ SIN AZUCAR Y AGUA
- POSTRE: PREPARACION CASERA

NOTA: EL MENU PUEDE SER MODIFICADO POR EVENTOS ESPECIALES

