



# MENÚ MARZO



DIA	3 LUNES	4 MARTES	5 MIÉRCOLES	6 JUEVES	7 VIERNES
SOPA			CREMA DE AHUYAMA	SOPA CARMELITA	SANCOCHO DE PESCADO
PROTEÍNA	CHURRASCO	POLLO A LA NARANJA	PESCADO ORIENTAL	ROPA VIEJA	MERLUZA A LA GRIEGA
PROTEÍNA OPCIONAL	MILANESA DE CERDO	CARNE EN SALSA	PECHUGA MECHADA	CERDO A LA PLANCHA	POLLO CON CHAMPIÑON
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ PRIMAVERA	ARROZ VERDE	ARROZ BLANCO	ARROZ CON FIDEOS
ENERGÉTICO	PAPA FRANCESA	CRIOILLITAS	MONEDAS DE PLATANO	PAPA CAMPESINA	CHIPS DE ARRACACHA
REGULADOR	ENSALADA GRIEGA	ENSALADA JAPONESA	HABICHUELINES	ENSALADA CESAR	ENSALADA WALLDORF

DIA	10 LUNES	11 MARTES	12 MIÉRCOLES	13 JUEVES	14 VIERNES
SOPA	SOPA DE AVENA	AJACO		SOPA DE PASTA	
PROTEÍNA	CARNE EN SALSA CRIOLLA	POLLO	SOBREBARRIGA AL HORNO	FETUCHINI CON POLLO	PESCADO AL HORNO
PROTEÍNA OPCIONAL	POLLO AL HORNO		MILANESA DE CERDO	FETUCHINI A LA BOLOGNESE	PECHUGA GRATINADA
CEREAL	ARROZ VERDE	ARROZ BLANCO	ARROZ TIGRE	PAN	ARROZ CON FIDEO
ENERGÉTICO	PAPA SALADA	MAZORCA	BOWLS DE PLATANO	CHIPS PAPA	PATACON
REGULADOR	ENSALADA DE PEPINO	AGUACATE	ENSALADA GOURMET	ENSALADA FRIA	ENSALADA DULCE



DIA	17 LUNES	18 MARTES	19 MIÉRCOLES	20 JUEVES	21 VIERNES
SOPA	CUCHUCO DE TRIGO		SOPA DE CEREALES		CREMA ZANAHORIA
PROTEÍNA	POLLO A LA TOSCANA	COSTILLAS DE CERDO	LOMO SALTEADO	POLLO AL ESTILO TAILANDES	RISSOTO CON CAMARONES
PROTEÍNA OPCIONAL	CARNE MECHADA	CARNE MOLIDA	FAJITAS DE POLLO	CARNE A LA PARRILLA	ARROZ CON POLLO
CEREAL	ARROZ BLANCO	ARROZ CON ARVEJA	ARROZ TIGRE	ARROZ BLANCO	
ENERGÉTICO	PAPA CRIOLLA	PLTANO HORNO	YUCA AL HORNO	CASCOS DE PAPA	PAPA FRANCESA
REGULADOR	ENSALADA VEGETALES	BROCOLI GRATINADO	ENSALADA THAI	ENSALADA FRIA	ENSALADA DE TOMATE

DIA	24 LUNES	25 MARTES	26 MIÉRCOLES	27 JUEVES	28 VIERNES
SOPA					
PROTEÍNA		POLLO AL CURRY	PIERNITAS A LA NARANJA	MERO REBOZADO	
PROTEÍNA OPCIONAL		CARNE ASADA	SOBREBARRIGA EN SALSA	POLLO DORADO	
CEREAL		ARROZ AMARILLO	ARROZ BLANCO	ARROZ PEREJIL	
ENERGÉTICO		PLATANO DORADO	PAPA PEREJIL	PAPA SMILE	
REGULADOR		ENSALADA FLORENTINA	ENSALADA TROPICAL	ENSALADA MEXICANA	



DIA	31 LUNES
SOPA	
PROTEÍNA	RAVIOLIS DE CARNE
PROTEÍNA OPCIONAL	RAVIOLIS POLLO
CEREAL	PAN
ENERGÉTICO	PAPA CAMPESINA
REGULADOR	ENSALADA ORIENTAL

## • TODOS LOS MENÚS INCLUYEN:

- Barra de ensalada:** Variedad de verduras frescas y vinagreta adicional
- Barra de fruta:** Variedad de frutas según cosecha
- Postre:** Preparación casera
- Bebida:** Jugo natural con azucar / sin azucar y agua

**NOTA: EL MENU PUEDE SER MODIFICADO POR EVENTOS ESPECIALES**