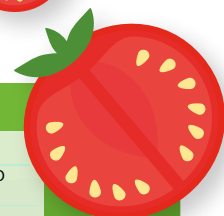




MENÚ FEBRERO



DIA	2 LUNES	3 MARTES	4 MIÉRCOLES	5 JUEVES	6 VIERNES
SOUP SOPA	ARRACACHA SOUP SOPA DE ARRACACHA	"LENTIL SOUP SOPA DE LENTEJA"	"VEGETABLE SOUP SOPA DE VERDURAS"	"NOODLE SOUP SOPA DE FIDEOS"	"MINI SANCOCHO SANCOCHITO"
PROTEIN PROTEÍNA	STEAK IN CREOLE SAUCE CARNE EN BISTEC	"FRIED CATFISH BAGRE FRITO"	"CHICKEN BREAST IN BÉCHAMEL SAUCE PECHUGA EN SALSA BECHAMEL CON PEREJIL PICADO"	"ROASTED FLANK STEAK SOBREBARRIGA DORADA"	"ROAST PORK LEG & RIBS PERNIL Y COSTILLA"
OPTIONAL PROTEIN PROTEÍNA OPCIONAL	GRILLED CHICKEN BREAST PECHUGA A LA PLANCHA	"GOLDEN ROAST CHICKEN POLLO DORADO"	"BEEF GOULASH CARNE GOULASH"	"STEWED CHICKEN POLLO SUDADO"	
CEREAL CEREAL	CARROT RICE ARROZ CON ZANAHORIA	"WHITE RICE ARROZ BLANCO"	"RICE WITH SWEET PLANTAIN ARROZ PAJARITO"	"WHITE RICE ARROZ BLANCO"	"WHITE RICE ARROZ BLANCO"
ENERGETIC ENERGÉTICO	STEAMED POTATOES PAPA AL VAPOR	"PLANTAIN BALLS CASCABELES DE PLATANO"	"POTATO CHIPS PAPA CHIPS"	"CASSAVA CROQUETTES CROQUETAS DE YUCA"	"FRIED GREEN PLANTAINS PATACONES"
REGULATOR REGULADOR	SALAD BAR BARRA DE ENSALADAS	"SALAD BAR BARRA DE ENSALADAS"	"SALAD BAR BARRA DE ENSALADAS"	"SALAD BAR BARRA DE ENSALADAS"	"SALAD BAR BARRA DE ENSALADAS"

DIA	9 LUNES	10 MARTES	11 MIÉRCOLES	12 JUEVES	13 VIERNES
SOUP SOPA			"MAZAMORRA PAISA MAZAMORRA PAISA"		"CHICKEN CREAM SOUP CREMA DE POLLO"
PROTEIN PROTEÍNA	"GRILLED CHICKEN BREAST PECHUGA A LA PLANCHA"	"BBQ PORK CHOP CHULETA DE CERDO A LA B.B.Q."	"GRILLED BEEF CARNE ASADA"	"GRILLED TILAPIA TILAPIA A LA PARRILLA"	"ATOLLADO VALLUNO ATOLLADO VALLUNO"
OPTIONAL PROTEIN PROTEÍNA OPCIONAL	"GRILLED STEAK CARNE A LA PLANCHA"	"CHICKEN WINGS ALITAS DE POLLO"	"CHICKEN NUGGETS NUGGETS DE POLLO"		
CEREAL CEREAL	"GREEN RICE ARROZ VERDE"	"WHITE RICE ARROZ BLANCO"	"TURKISH RICE ARROZ TURCO"	"WHITE RICE ARROZ BLANCO"	
ENERGETIC ENERGÉTICO	"BBQ CREOLE POTATOES CRIOLLAS A LA B.B.Q."	"ONION RINGS ANILLOS DE CEBOLLA"	"SALTED POTATOES PAPA SALADA"	"WAFFLE FRIES MALLITAS"	"FRENCH FRIES PAPA FRANCESA"
REGULATOR REGULADOR	"SALAD BAR BARRA DE ENSALADAS"	"SALAD BAR BARRA DE ENSALADAS"	"SALAD BAR BARRA DE ENSALADAS"	"SALAD BAR BARRA DE ENSALADAS"	"SALAD BAR BARRA DE ENSALADAS"

DIA	16 LUNES	17 MARTES	18 MIÉRCOLES	19 JUEVES	20 VIERNES
SOUP SOPA		"ELBOW PASTA SOUP SOPA DE CODITOS"	"MONDONGO SOUP SOPA DE MONDONGO"	"VEGETABLE SOUP SOPA VERDURAS"	"CHICKPEA SOUP GARBANZOS"
PROTEIN PROTEÍNA	"ORANGE CHICKEN POLLO A LA NARANJA"	"BEEF MILANESE MILANESE DE CARNE"	"ROAST CHICKEN POLLO AL HORNO"	"GRILLED TILAPIA TILAPIA A LA PLANCHA"	"CHICKEN DRUMSTICKS PERNILITOS"
OPTIONAL PROTEIN PROTEÍNA OPCIONAL	"BEEF IN SAUCE CARNE EN SALSA"	"BBQ CHICKEN POLLO B.B.Q."	"GRILLED BEEF CARNE A LA PLANCHA"	"ROAST CHICKEN POLLO AL HORNO"	
CEREAL CEREAL	"WHITE RICE ARROZ BLANCO"	"VEGETABLE RICE ARROZ CON VERDURA"	"WHITE RICE ARROZ BLANCO"	"WHITE RICE ARROZ BLANCO"	"WHITE RICE ARROZ BLANCO"
ENERGETIC ENERGÉTICO	"POTATO SMILES SMILES"	"CASSAVA IN SAUCE YUCA EN SALSA"	"NOISETTE POTATOES NOISETTES"	"FRIED GREEN PLANTAIN PATACON"	"SWEET PLANTAIN SLICES TAJADAS DE PLATANO"
REGULATOR REGULADOR	"SALAD BAR BARRA DE ENSALADAS"	"SALAD BAR BARRA DE ENSALADAS"	"SALAD BAR BARRA DE ENSALADAS"	"SALAD BAR BARRA DE ENSALADAS"	"SALAD BAR BARRA DE ENSALADAS"

DIA	23 LUNES	24 MARTES	25 MIÉRCOLES	26 JUEVES	27 VIERNES
SOUP SOPA		"VEGETABLE SOUP SOPA DE VERDURAS"	"MACARONI AND CHEESE MACARRONES CON QUESO"	"CONSOMMÉ CONSUME"	"LENTIL SOUP LENTEJA"
PROTEIN PROTEÍNA	"SHREDDED BEEF ROPA VIEJA"	"TILAPIA WITH FINE HERBS TILAPIA A LAS FINAS HIERBAS"	"BREADED VEAL CUTLET MILANESE DE TERNERA"	"BROASTER CHICKEN POLLO BROASTER"	"MEATBALLS ALBONDIGAS"
OPTIONAL PROTEIN PROTEÍNA OPCIONAL	"CHICKEN DRUMSTICKS IN SAUCE PERNILITOS EN SALSA"	"GRILLED CHICKEN BREAST PECHUGA A LA PLANCHA"	"GRILLED BEEF CARNE A LA PLANCHA"		
CEREAL CEREAL	"WHITE RICE ARROZ BLANCO"	"PARSLEY RICE ARROZ CON PEREJIL"	"WHITE RICE ARROZ BLANCO"	"RICE WITH PEAS ARROZ CON ARVEJA"	"WHITE RICE ARROZ BLANCO"
ENERGETIC ENERGÉTICO	"CREOLE POTATOES PAPA CRIOLLA"	"STEAMED POTATOES PAPA AL VAPOR"	"POTATO BALLS BOLITAS DE PAPA"	"MASHED POTATOES PURE DE PAPA"	"SWEET PLANTAIN SLICES TAJADAS DE PLATANO"
REGULATOR REGULADOR	"SALAD BAR BARRA DE ENSALADAS"	"SALAD BAR BARRA DE ENSALADAS"	"SALAD BAR BARRA DE ENSALADAS"	"SALAD BAR BARRA DE ENSALADAS"	"SALAD BAR BARRA DE ENSALADAS"

ALL MENUS INCLUDE

Todos los menús incluyen:

SALAD BAR
BARRA DE ENSALADA

FRUIT BAR
BARRA DE FRUTA

DRINK
BEBIDA

DESSERT
POSTRE

VARIETY OF FRESH VEGETABLES AND ADDITIONAL VINAIGRETTE
VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS Y VINAGRETA ADICIONAL

VARIETY OF FRESH FRUIT ACCORDING TO THE SEASON
VARIEDAD DE FRUTA SEGÚN COSECHA

NATURAL JUICE WITH SUGAR/UNSWEETENED OR WATER
JUGO NATURAL CON AZÚCAR/ SIN AZÚCAR Y AGUA

HOMEMADE PREPARATION
PREPARACIÓN CASERA