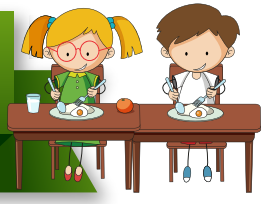
MENU NOVEMBER
MENÚ NOVIEMBRE



DIA	2 LUNES	3 MARTES	4 MIÉRCOLES	5 JUEVES	6 VIERNES
SOUP SOPA			"SOUP WITH ""TORREJAS"" SOPA CON TORREJAS "	CONSOME	"AJIACO SOUP AJIACO"
PROTEIN PROTEINA		"GARLIC TILAPIA TILAPIA AL AJILLO"	"CHURRASCO CHURRASCO"	"BAKED TROUT TRUCHA AL HORNO"	" CHICKEN POLLO "
OPTIONAL PROTEIN PROTEÍNA OPCIONAL		"BAKED CHICKEN DRUMSTICKS PIERNITAS AL HORNO"	"GRILLED CHICKEN BREAST PECHUGA A LA PLANCHA"	"BEEF JULIENNE / BEEF STRIPS "JULIANAS DE RES	
CEREAL CEREAL		"RICE WITH VEGETABLES ARROZ CON VERDURA "	"WHITE RICE ARROZ BLANCO"	WHITE RICE ARROZ BLANCO"	"WHITE RICE ARROZ BLANCO"
ENERGETIC ENERGÉTICO		"STEAMED PLANTAIN PLATANO AL VAPOR "	"SALTED POTATOES PAPA SALADA"	"GOLDEN CRIOLLA POTATOES CRIOLLAS AL VAPOR "	"CORN ON THE COB MAZORCA"
REGULATOR REGULADOR		"SALAD BAR BARRA ENSALADAS"	"SALAD BAR BARRA ENSALADAS"	"SALAD BAR BARRA ENSALADAS"	"SALAD BAR BARRA ENSALADAS"

FESTIVO
DÍA DE TODOS LOS SANTOS

DIA	9 LUNES	10 MARTES	11 MIÉRCOLES	12 JUEVES	13 VIERNES
SOUP SOPA		"RED BEAN STEW / BEAN SOUP FRIJOLADA"	"MEXICAN CREAM CREMA MEXICANA"	"MAZORCADA SALCHICHA	
PROTEIN PROTEINA	"PAISA RICE ARROZ PAISA"	"CHORIZO CARNE MOLIDA HUEVO	"MIXED AL PASTOR BURRITOS BURRITOS AL PASTOR MIXTOS"	CARNE MECHADA PAPA FOSFORO LOADED CORN BOWL	
OPTIONAL PROTEIN PROTEÍNA OPCIONAL	"CHINESE RICE ARROZ CHINO "	(SAUSAGE) GROUND BEEF - EGG"		SAUSAGE SHREDDED BEEF	
CEREAL CEREAL		"WHITE RICE ARROZ BLANCO"	"NACHOS NACHOS"	SHOESTRING POTATOES / POTATO STICKS"	
ENERGETIC ENERGÉTICO	"CASSAVA CROQUETTE CROQUETA DE YUCA "	"PLANTAIN SLICES TAJADAS DE PLATANO"		"FRENCH FRIES PAPA FRANCESA"	
REGULATOR REGULADOR	"SALAD BAR BARRA ENSALADAS"	"SALAD BAR BARRA ENSALADAS"	"SALAD BAR BARRA ENSALADAS"	"SALAD BAR BARRA ENSALADAS"	

NOTE: THE MENU MAY BE MODIFIED FOR SPECIAL EVENTS

NOTA: EL MENU PUEDE SER MODIFICADO POR EVENTOS ESPECIALES

ALL MENUS INCLUDE

TODOS LOS MENUS INCLUYEN:

SALAD BAR BARRA DE ENSALADA	**VARIETY OF FRESH VEGETABLES AND ADDITIONAL VINAIGRETTE** VARIEDAD DE VERDURAS FRESCAS Y VINAGRETA ADICIONAL
FRUIT BAR BARRA DE FRUTA	**VARIETY OF FRESH FRUIT ACCORDING TO THE SEASON** VARIEDAD DE FRUTA SEGÚN COSECHA
DRINK BEBIDA	**NATURAL JUICE WITH SUGAR/UNSWEETENED OR WATER** JUGO NATURAL CON AZUCAR/ SIN AZUCAR Y AGUA
DESSERT POSTRE	**HOMEMADE PREPARATION** PREPARACION CASERA